

NORDIC WALKING

SNOW DOME BISPINGEN

ORIGINAL SÖLDEN.

Die Popularität des Nordic Walking ist ungebrochen, kein Wunder, denn Walken gilt als eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Nicht nur Ex-Sportprofis wie Rosi Mittermaier und Christian Neureuther gehen „am Stock“. Etwa jeder fünfte Deutsche wagt inzwischen, bei den Frauen über 50 sogar jede Dritte. Nordic Walking ist damit, laut einer Umfrage der Gesellschaft für Konsumforschung (GfK), die beliebteste Sportart, mit der Bundesbürger neu einsteigen.

Unser Angebot für Sie

Wir walken auf den Strecken des Nordic Walking Zentrums Bispingen, die sich rund 500 Kilometer durch das Herz der Lüneburger Heide ziehen und somit das größte zusammenhängende Nordic Walking Gebiet Deutschlands sind. Angeboten werden Einsteiger-, Schnupper- und Fortgeschrittenenkurse. Für kulturell Interessierte gibt es auch Thementouren durch die Heide wie z.B. eine Herman Löns Tour oder, wer es romantisch mag, das Moonlight Walking.

Das Angebot umfasst:

Ernährung

- Allgemeine Informationen über gesunde Ernährung
- Ein vitales Gericht

2. Bewegung

- Ausrüstung
- Einführung in die Nordic Walking Techniken
- Individueller Kurs
- Thementour
- Hausführung

Gerne gestalten wir mit Ihnen ein individuelles Angebot passend für Ihr Publikum und unterstützen die Vermarktung aktiv. Sprechen Sie uns bitte an.