

# XCO® WALKING RUNNING

# SNOW DOME BISPINGEN

ORIGINAL SÖLDEN.

Erleben Sie einen Tag mit Bewegung und Ernährung im Herzen der Lüneburger Heide. Genießen Sie vitale Gerichte und ein auf Sie abgestimmtes Training der neuen Generation.

XCO® WALKING & RUNNING ist ein ideales Ausdauersportprogramm sowohl für Einsteiger, Fortgeschrittene, Leistungssportler, als auch für Übergewichtige und Senioren. Ausgehend vom reinen Lauf- oder Walkingtraining werden die Bewegungen durch das Sportgerät XCO-TRAINER® intensiviert.

Mit Unterstützung des XCO-TRAINERS® entsteht ein Ganzkörpertraining, das jeden Walker und Läufer anspricht. Der Total-Body-Workout wird außerdem durch ein speziell abgestimmtes Oberkörper-Fitnessprogramm ergänzt.

## **Unser Angebot für Sie:**

### Ernährung

- Allgemeine Informationen über gesunde Ernährung
- Ein vitales Gericht

### Bewegung

- Ausrüstung
- Einführung in die XCO® WALKING & RUNNING Techniken
- Individueller Kurs
- Hausführung

Gerne gestalten wir mit Ihnen ein individuelles Angebot passend für Ihr Publikum und unterstützen die Vermarktung aktiv. Sprechen Sie uns bitte an.